

وقت = 20 منٹ

کل نمبر = 17

حصہ معروضی

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے پھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا

سوال نمبر 1

D.K-22

نمبر شمار	سوالات	A	B	C	D
1	غذا کے بنیادی گروہ ہیں	تین	چار	پانچ	چھ
2	زندگی کو ارتقاء کے لحاظ سے مراحل میں تقسیم کی گیا ہے	تین	چار	پانچ	چھ
3	ایسی غذا ' جس میں تمام غذائی اجزاء متناسب مقدار میں موجود ہوں ' کہلاتی ہے	بنیادی غذا	متوازن غذا	ضروری غذا	نشوونمائی غذا
4	غذیات کی تعمیر و الی غذا میں شامل ہیں	متوازن غذا	دودھ ' گوشت ' مچھلی	اناج	دوائیں
5	جر بی جسم میں بطور ذخیرہ ہوتی ہے	آئرن کے	ایسڈمن کے	توانائی کے	حرارے کے
6	میرکس یا سوکھے پن کی بیماری کی کمی سے لاحق ہوتی ہے	دوائیں	نمکیات	پروٹین	کاربوہائیڈریٹ
7	" ہارٹ ٹیل " یا " ہارٹ انک " کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے	خوراک	نمکیات	روفنیات	پروٹین
8	حراروں کی فی صد مقدار کی کمی یا بیشی کا اشماع ہوتا ہے	کام پر	وقت پر	محنت پر	توانائی پر
9	خون کی شریانوں کا کمزور ہونے سے ' جلد کے اندر ہی اندر خون کا رستا ' کہلاتا ہے	سکروی	ایگزیمیا	ہیمرج	بلڈ پریشر
10	کھانا طریقوں سے پیش کیا جاسکتا ہے	دو	تین	چار	پانچ
11	میزیا دسترخوان پر جو جگہ ایک شخص کے سامنے آتی ہے ' کہلاتی ہے	میٹ	کور	سجاوٹ	مشرقی انداز
12	کوئسا پرزہ سلائی کے وقت کپڑے کو چلاتا ہے ؟	بیچ	لیور	دندانے	ہتھی
13	سلائی مشین کی اقسام ہیں	تین	چار	پانچ	چھ
14	خام مال کا وہ تار ' جو دھاگہ بنانے میں استعمال ہوتا ہے ' کہلاتا ہے	دھاگہ	سوت	ریشہ	کپڑا
15	قدرتی ریشوں میں سب سے لمبا ریشہ ہے	ریشم	اڈن	کاشن	لینن
16	دارڈروب کے منتقلی مٹی ہیں	لوازمات	سجاوٹ	الماری	منصوبہ بندی
17	ایسا کھمبیل عمل جس سے کپڑے میں چمک پیدا ہوتی ہے ' کہلاتا ہے	پارچنگ	مرسرائزیشن	کیلٹرنگ	سکیزنا

وقت = 2 گھنٹے 40 منٹ

کل نمبر = 68

حصہ انشائیہ

حصہ اول

DAK-22

سوال نمبر 2	کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجئے $2 \times 8 = 16$	
i	متوازن غذا سے کیا مراد ہے ؟	ii غذا کے بنیادی گروہ کون کون سے ہیں ؟
iii	پروٹین کی کتنی اقسام ہیں ؟	iv غذائی اجزاء کے نام لکھیے
v	غذائی انیما سے کیا مراد ہے ؟	vi حیوانی پروٹین بچوں اور بڑوں کی خوراک میں کتنے فی صد موجود ہونی چاہئے ؟
vii	ہائیڈروجن اندازی سے کیا مراد ہے ؟	viii زندگی کو ارتقاء کے لحاظ سے کتنے مراحل میں تقسیم کیا گیا ہے ؟
ix	پروٹین کی ساخت بیان کیجئے	x روغنی غذاؤں کا ہضم ہونے کے لیے کن اجزاء میں تقسیم ہونا ضروری ہے ؟
xi	کاربوہائیڈریٹ کی کتنی اقسام ہیں ؟	xii کن غذاؤں میں کاربوہائیڈریٹس کثیر مقدار میں شامل ہوتے ہیں
سوال نمبر 3	کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجئے $2 \times 8 = 16$	
i	شک پکوانی سے کیا مراد ہے ؟	ii کھانا کتنے طریقوں سے پیش کیا جاسکتا ہے ؟
iii	وٹامن اے کی کمی کے دو اثرات بیان کیجئے	iv تازہ مچھلی کی پہچان کیا ہے ؟
v	خریداری کے عمل سے کیا مراد ہے ؟	vi ندرت طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے ؟
vii	”زیرو تھیلما“ کیا ہے ؟	viii ”کیلوسس“ کی بیماری سے کیا مراد ہے ؟
ix	ہاتھ سے چلنے والی مشین کا کیا فائدہ ہے ؟	x ضروری امینو ایسڈ کون سے ہیں ؟ نام لکھیے
xi	سلائی مشین کے پانچ اہم پرزوں کے نام لکھیے	xii بنیادی سلائیاں کتنی قسم کی ہیں ؟
سوال نمبر 4	کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجئے $2 \times 6 = 12$	
i	کپڑوں کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے ؟	ii بالوں کی صحت اور حفاظت کے لیے دو تجاویز بیان کیجئے
iii	ڈرائنگ کے بنیادی اصول کون کون سے ہیں ؟	iv ریشہ کیا ہے ؟
v	قدرتی ریشوں کی اقسام بیان کیجئے	vi سلائی اور کڑھائی میں تانے ’ بانے سے کیا مراد ہے ؟
vii	”مرسر ایزیشن“ سے کیا مراد ہے ؟	viii ”مغلی ہانگرا“ سے کیا مراد ہے ؟
ix	آب و ہوا کے لحاظ سے غذا کے انتخاب سے کیا مراد ہے ؟	

حصہ دوم

$8 \times 3 = 24$

نوٹ : اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے

- سوال نمبر 5- ریشہ کیا ہے ؟ نیز قدرتی ریشوں پر تفصیلاً نوٹ لکھیے
- سوال نمبر 6- غذا سے کیا مراد ہے ؟ غذا کے بنیادی گروہ کون سے ہیں ؟ نیز متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے ؟
- سوال نمبر 7- سلائی مشین کی کتنی اقسام ہیں ؟ سلائی مشین کے اہم حصوں کے نام اور مشین میں پیدا ہونے والی خرابیوں پر نوٹ لکھیے
- سوال نمبر 8- کاربوہائیڈریٹس کی ساخت ’ اقسام اور جسم میں کام تحریر کیجئے
- سوال نمبر 9- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیے :

(i) غذائی تغذیہ (ii) غذا کے مقاصد (iii) پروٹین کی کمی سے ہونے والی بیماریاں